

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	3
1.4 Perumusan Masalah .....	3
1.5 Tujuan Penelitian.....	3
1.5.1 Tujuan Umum .....	3
1.5.2 Tujuan Khusus.....	3
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
1.6.1 Bagi Peneliti.....	4
1.6.2 Bagi Institusi Tempat Penelitian .....	4
1.6.3 Bagi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.....	4
1.7 Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Anak Baduta.....	7
2.1.1 Karakteristik Baduta .....	7
2.1.2 Kebutuhan Zat Gizi Baduta.....	7
2.2 Diare.....	7
2.2.1 Pengertian Diare .....	7
2.2.2 Klasifikasi Diare.....	8
2.2.2.1 Klasifikasi berdasarkan durasi.....	8
2.2.2.2 Klasifikasi berdasarkan patomekanisme .....	8
2.2.3 Etiologi.....	9
2.2.3.1 Infeksi.....	9
2.2.3.2 Non-infeksi .....	12
2.2.4 Faktor Risiko .....	12

2.2.4.1	Faktor Perilaku.....	12
2.2.4.2	Faktor Lingkungan.....	12
2.2.4.3	Faktor Orang Tua.....	13
2.2.4.4	Faktor anak.....	13
2.2.5	Tanda dan Gejala Diare.....	14
2.2.5.1	Gejala umum.....	14
2.2.5.2	Gejala spesifik.....	14
2.3	Serat Pangan.....	15
2.3.1	Pengertian Serat Pangan.....	15
2.3.2	Klasifikasi Serat Pangan.....	15
2.3.3	Sumber Serat Pangan.....	16
2.3.4	Fungsi Serat Pangan.....	16
2.3.5	Manfaat Serat Pangan bagi Kesehatan Bayi.....	17
2.3.6	Kebutuhan Serat Pangan.....	17
2.3.7	Pengaruh Serat Pangan pada Imunitas.....	18
2.3.8	Kelebihan dan Kekurangan Konsumsi Serat.....	19
2.4	Zinc (Zn).....	19
2.4.1	Pengertian Zinc.....	19
2.4.2	Sumber Zinc.....	19
2.4.3	Peranan Zinc.....	19
2.4.3.1	Peranan Zinc pada Pertumbuhan.....	19
2.4.3.2	Peranan Zinc pada Imunitas.....	19
2.4.4	Metabolisme Zinc.....	20
2.4.4.1	Absorpsi.....	20
2.4.4.2	Ekskresi.....	20
2.4.5	Angka Kecukupan Zinc yang dianjurkan.....	21
2.4.6	Akibat Kekurangan Konsumsi Zinc.....	21
2.4.7	Akibat Kelebihan Konsumsi Zinc.....	22
2.5	ASI Eksklusif.....	22
2.5.1	Pengertian ASI Eksklusif.....	22
2.5.2	Tahapan Perkembangan ASI.....	22
2.5.3	Kandungan ASI.....	23
2.5.4	Manfaat ASI bagi Bayi.....	23
2.5.5	Manfaat ASI bagi Ibu.....	24
2.5.6	Komponen Anti Infeksi pada ASI.....	24
2.6	Kerangka Teori.....	25
2.7	Kerangka Konsep.....	26
2.8	Hipotesis.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>27</b>
3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.2	Metode Penelitian.....	27

3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel .....	27
3.4	Cara Pengambilan Sampel .....	28
3.5	Instrumen Penelitian .....	29
3.5.1	Variabel Penelitian .....	29
3.6	Definisi Konseptual .....	29
3.7	Definisi Operasional .....	30
3.8	Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.8.1	Data Primer .....	31
3.8.2	Data Sekunder .....	31
3.9	Alat dan Prosedur Penelitian.....	31
3.9.1	Alat Penelitian .....	31
3.9.2	Prosedur Penelitian .....	32
3.10	Pengolahan dan Analisis Data.....	32
3.10.1	Teknik Pengolahan Data.....	32
3.10.2	Teknik Analisis Data .....	33
3.10.2.1	Analisis Univariat .....	33
3.10.2.2	Analisis Bivariat.....	33
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
4.1	Gambaran Umum Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.....	35
4.2	Analisis Univariat.....	36
4.2.1	Gambaran Karakteristik Responden.....	36
4.2.2	Distribusi Kecukupan Serat, Mineral Zinc (Seng), Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dan Kejadian Diare .....	37
4.3	Analisis Bivariat .....	38
4.3.1	Hubungan Kecukupan Serat dan Kejadian Diare.....	39
4.3.2	Hubungan Kecukupan Mineral Zinc (Seng) dan Kejadian Diare ...	39
4.3.3	Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dan Kejadian Diare	39
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
5.1	Karakteristik Responden.....	40
5.2	Kejadian Diare pada Bayi Usia 6-24 Bulan .....	40
5.3	Kecukupan Serat pada Bayi Usia 6-24 Bulan .....	42
5.4	Kecukupan Mineral Zinc (Seng) pada Bayi Usia 6-24 Bulan.....	43
5.5	Riwayat Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-24 Bulan.....	45
5.6	Analisis Bivariat .....	46
5.6.1	Hubungan Kecukupan Serat dengan Kejadian Diare pada Bayi Usia 6-24 Bulan.....	46

5.6.2	Hubungan Kecukupan Mineral Zinc (Seng) dengan Kejadian Diare pada Bayi Usia 6-24 Bulan .....	48
5.6.3	Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Diare pada Bayi Usia 6-24 Bulan .....	50
5.7	Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN .....	53
6.1	Kesimpulan .....	53
6.2	Saran .....	53
DAFTAR REFERENSI	.....	55
DOKUMENTASI	.....	61
Lampiran 1.	Lembar Persetujuan Penelitian .....	62
Lampiran 2.	Naskah Penjelasan Penelitian .....	63
Lampiran 3.	Kuesioner Penelitian .....	64
Lampiran 4.	Modifikasi skala tinja Bristol dalam Huysentruyt <i>et al</i> , (2019). .....	69
Lampiran 5.	Karakteristik Bayi Usia 6-24 Bulan .....	70
Lampiran 6.	Hasil Output SPSS .....	72
Lampiran 7.	Surat Ethical Clearance .....	78
Lampiran 8.	Surat Penelitian .....	79
Lampiran 9.	Lembar Persetujuan Turun Lapang.....	80